



# Faire le plein d'air pur

Les Cantons-de-l'Est sont réputés pour la panoplie d'activités de plein-air. Randonnée, vélo, canot, kayak, natation, camping, équitation... il y en a pour tous les goûts! Certaines sorties vous surprendront : voici trois suggestions intéressantes.

Près de Sutton, la station de montagne [Au Diable Vert](#) propose une expérience unique au Canada : le [vélo-volant](#)! Activité innovatrice, ce vélo vous permet de « voler » au-dessus de la cime des arbres. Au Diable Vert propose aussi différents types d'hébergement qui sortent de l'ordinaire, dont des tentes prospectrices, des maisons juchées à 4,5 mètres dans les arbres et un igloo perché. Génial, non?

Le centre de [Randonnées Jacques Robidas](#) propose des randonnées de toutes sortes à cheval. En famille, en groupe ou en couple, profitez de la nature et des paysages de North Hatley en compagnie des chevaux qui sauront certainement vous donner le sourire. Au printemps, pour les becs sucrés, M. Robidas vous réglera de tire d'érable!

Pour plus de calme, la région compte près de [40 terrains de golf](#). Ils proposent des défis intéressants en raison du relief montagneux. Certains de ces golfs offrent des vues magnifiques et sont également reliés à des stations de ski, comme le [Mont-Orford](#) et [Owl's Head](#). Il est donc possible de loger sur place et de profiter des autres activités proposées.

