

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4
	7h30 à 10h30 Déjeuner et temps libre (il y a toujours un atelier tel qu'une séance yoga, essentric, marche en forêt à 9h)	7h30 à 10h30 Déjeuner et temps libre (il y a toujours un atelier tel qu'une séance yoga, essentric, marche en forêt à 9h)	7h30 à 10h30 Déjeuner et temps libre (il y a toujours un atelier tel qu'une séance yoga, essentric, marche en forêt à 9h)
	10h30 à 12h00 Atelier avec votre groupe	10h30 à 12h00 Atelier avec votre groupe	10h30 à 12h00 Atelier avec votre groupe (séance de clôture)
	12h à 13h Dîner en groupe	12h à 13h Dîner en groupe	12h à 13h Dîner en groupe
14h à 16h Arrivé et enregistrement de vos participants	13h à 16h30 Temps libre pour profiter des installations et prendre des soins	13h à 16h30 Temps libre pour profiter des installations et prendre des soins	13h à 16h Départ des participants
17h à 18h Atelier avec votre groupe (introduction)	16h30 - 18h Atelier avec votre groupe	16h30 - 18h Atelier avec votre groupe	
18h à 19h30 Repas en groupe	18h à 19h30 Repas en groupe	18h à 19h30 Repas en groupe	
19h30 à 22h Temps libres pour aller à la conférence de 20h ou profiter des installations	19h30 à 22h Temps libres pour aller à la conférence de 20h ou profiter des installations	19h30 à 22h Temps libres pour aller à la conférence de 20h ou profiter des installations	