

## Soif d'aventure? Les nouvelles offres plein air vous en feront voir de toutes les couleurs!

**Sherbrooke, le mercredi 21 juin 2023** – Les Cantons-de-l'Est regorgent d'activités de plein air avec plus de 1 300 km de sentiers de randonnée de courtes, moyennes et longues distances, quatre parcs nationaux, deux parcs régionaux, 20 sommets accessibles et des dizaines d'attraites et d'escapades en nature. Plus que jamais, la région bonifie ses attractions extérieures afin de combler les aventuriers. Cet été, des activités nautiques, en montagne, sur la route, sous les étoiles et plus encore seront offertes aux visiteurs.

### Partons à l'aventure...

#### **Zenderfull vous invite à une escapade étoilée**

Une soirée mémorable sous les étoiles... L'astrophotographe [Zenderfull](#), Same Hobeika vous invite à découvrir le cosmos. Du 11 au 13 août, venez admirer les perséides au Zenderfull Chalet situé aux abords du parc national du Mont-Mégantic. Au programme : astronomie, astrophotographie, *light painting*, hébergement et plus encore...

#### **Un nouveau spectacle sur l'éclipse totale de Soleil à l'ASTROLAB**

C'est le plus grandiose et le plus rare des spectacles naturels! Les Cantons-de-l'Est et sa réserve internationale de ciel étoilé auront la chance de vivre une éclipse totale de Soleil au printemps 2024. Cet alignement cosmique rarissime survient en moyenne chaque 375 ans à un endroit donné. C'est de ce phénomène dont il est question dans le nouveau spectacle « 8 avril 2024 » présenté à [l'ASTROLab](#) du parc national du Mont-Mégantic.

#### **Observétoiles : Levez les yeux vers le ciel**

Récemment certifié comme réserve de ciel étoilé, le site enchanteur Au [Diable vert](#)–Station de Montagne à Glen Sutton vous propose de découvrir [Observétoiles](#). Lors de cette activité, un casque de réalité augmentée vous permettra de voir simultanément le véritable ciel nocturne et la superposition digitale des constellations. De nouveaux projecteurs ont été ajoutés bonifiant le spectacle avec des démonstrations visuelles plus abstraites comme des comètes, le système solaire, et le Big Bang...

#### **Le Parc d'environnement naturel de Sutton vous invite à marcher au clair de lune**

Cet été, partez à la découverte des sentiers du [Parc d'environnement naturel de Sutton \(PENS\)](#) à la tombée de la nuit. Des sorties guidées à la lampe frontale sont organisées un samedi par mois pour permettre aux amateurs de plein air de découvrir les quatre différents sommets qui font partie de la Réserve naturelle des Montagnes-Vertes.

#### **De nouveaux sentiers de randonnée au Parc des Sommets de Bromont**

Cinq nouvelles boucles de randonnée pédestre de niveaux intermédiaire à expert s'ajoutent au réseau du [Parc des Sommets de Bromont](#). Chacune de ces boucles propose un défi différent que ce soit de courte ou de longue durée, ainsi que des paysages uniques avec vues exceptionnelles. Les cartes détaillées des sentiers sont maintenant disponibles sur l'application *On piste* pour vous aider à planifier vos propres itinéraires.

### **Le parc national de la Yamaska ramène les sorties en rabaska**

Les sorties en rabaska, de grands canots d'écorce utilisés à l'origine par les Autochtones, sont réintégrées aux offres d'activités estivales du [parc national de la Yamaska](#) à Roxton Pond. Cette embarcation, reconnue pour sa stabilité et sa grande capacité d'accueil, est très appréciée par les amateurs de plein air souhaitant faire des excursions guidées. Par ailleurs, le parc national de la Yamaska célèbre son 40<sup>e</sup> anniversaire cette année.

### **Le golf de Destination Owl's Head se refait une beauté**

[Destination Owl's Head](#) investit plus de 500 000 \$ dans les infrastructures de son golf afin de rendre l'expérience client encore plus exceptionnelle. Des travaux d'aménagement et de réparation sont en cours et s'échelonnent sur 3 ans. Les sentiers des trous 1, 2, 9, 10 et 18 seront pavés avec de l'asphalte recyclé. De plus, une pergola et une garde de verre s'ajouteront à la terrasse du Club Haus; les visiteurs pourront profiter d'une vue imprenable sur le parcours ainsi que sur les montagnes.

### **L'activité écotouristique Mine Jeffrey en kayak revient cet été**

Après le grand succès du projet-pilote l'automne dernier, les guides de la [Sherb-Histoire](#) en kayak proposent à nouveau des explorations en kayak sur les eaux de la mine Jeffrey à Val-des-Sources. En plus de pagayer sur les eaux turquoise de la mine, les participants en apprennent davantage sur son histoire et sur la minéralogie.

Du côté de Sherbrooke, la Sherb-Histoire en kayak sur le lac des Nations propose maintenant l'accueil de tours opérateurs (autocars). 55 kayaks de plaisance sont disponibles pour cette expérience aquatique zen pour découvrir l'histoire de Sherbrooke en glissant sur le lac des Nations et la rivière Magog.

### **Navigo : un service de partage d'embarcations**

Incubé chez Magog Technopole, la startup [Navigo](#) lance son service de partage d'embarcations telles que : bateaux de pêche, pontons, plaisance, voilier, kayaks, etc. L'entreprise propose une solution innovante pour les amateurs de navigation qui souhaitent éviter les coûts et les tracas liés à l'achat et à la gestion d'une embarcation. Ce service de partage, sous forme de club, permet aux membres d'accéder à des lacs prestigieux comme le lac Massawippi et le lac Memphrémagog à partir des villages de North Hatley et de Magog.

### **Arc-en-voile, un service de location de voiliers**

Découvrez et expérimentez le monde de la voile au cœur des décors montagneux de Piopolis! Le service de location [Arc-en-voile](#) offre la location de voiliers habitables et sécuritaires jusqu'au 24 septembre.

### **Une 2<sup>e</sup> van électrique pour Bromont Campervan**

La compagnie de location de véhicules de tourisme aménagés, [Bromont Campervan](#) se dote d'un 2<sup>e</sup> véhicule 100 % électrique. Il s'agit d'une van familiale, la Sonic 4 E-Transit électrique. Cette van possède 200 kilomètres d'autonomie et est équipée de deux batteries Volthium qui permettent d'utiliser tous les accessoires du véhicule sans réduire son autonomie. En plus d'être isolée quatre saisons, elle détient un gabarit très confortable, soit 22 pieds de longueur. Idéale pour un *road trip* en famille ou entre amis, et ce en faisant sa part pour l'environnement.

### **Nouvelle halte urbaine Terego au centre-ville de Granby**

Le centre-ville de Granby deviendra la deuxième halte urbaine au Québec pour les véhicules récréatifs (après celle de Trois-Rivières). [Terego](#) est un réseau agrotouristique qui vise à promouvoir le terroir et le savoir-faire régional en favorisant la rencontre entre les artisans et les touristes qui y sont membres.

### **Le Circuit de l'Abbaye, mon défi**

Le [Circuit de l'Abbaye](#) est de retour cet été. Les marcheurs sont invités à réaliser ce parcours de marche autonome de longue durée de 149 km à partir de l'emblématique Abbaye Saint-Benoît-du-Lac. Sur le Circuit de l'Abbaye, les marcheurs pourront découvrir la beauté de sept municipalités de la région de Memphrémagog.

### **Des espaces méditatifs sur les sentiers du Mini Compostelle Mégantic**

Dans le secteur de Baie-des-Sables à Lac-Mégantic, vous pourrez randonner sur les sentiers du [Mini Compostelle Mégantic](#) où cinq mégaphones en bois qui amplifient le son de la nature ont été ajoutés. Ce projet vise à créer des espaces méditatifs pour les marcheurs. Ils pourront écouter la musique de la nature, se reposer et se ressourcer au même moment.

### **À la découverte des sommets de la région de Mégantic**

Amateur de plein air? Relevez le Défi de [la Route des Sommets](#) en faisant l'ascension de trois sommets par saison pour un total de 12 sommets au cours de l'année. Ce défi de plein air en collaboration avec [4000 Hikes](#), vise à promouvoir les différents sommets de la région de Mégantic, du Haut-Saint-François et des Sources. Ouvert à tous dès juin 2023.

### **Nouvelle formule de randonnée guidée au Parc des Sommets**

Pour la saison estivale, le [Parc des Sommets](#) à Bromont offre à ses randonneurs une nouvelle formule de randonnées pédestres guidées soit en demi-journée ou journée complète. Ceux qui opteront pour la journée complète profiteront également d'un lunch inclus ainsi qu'un verre de vin.

### **À propos de Tourisme Cantons-de-l'Est**

*Tourisme Cantons-de-l'Est est l'une des 22 associations touristiques régionales (ATR) du Québec et le mandataire officiel du ministère du Tourisme dans la région. Depuis 1978, Tourisme Cantons-de-l'Est a pour mission de favoriser le développement touristique de la région, de faire la promotion de celle-ci sur les marchés québécois et internationaux et de représenter l'industrie. L'ATR regroupe plus de 500 membres répartis dans les 9 MRC et dans l'ensemble des secteurs de l'industrie touristique : hébergement, restauration, attraits, activités et événements.*

*Au Québec, les Cantons-de-l'Est occupent le quatrième rang des régions les plus visitées avec plus de 10 millions de visiteurs annuellement engendrant 6,5 millions de nuitées et dépensant plus de 900M\$. Le tourisme dans la région génère 20 000 emplois, ce qui en fait le 4e employeur en importance dans les Cantons-de-l'Est.*

-30-

### **Contact :**

Shanny Hallé  
Coordonnatrice aux relations de presse  
Tourisme Cantons-de-l'Est  
Cellulaire : 819 821-1220 | Courriel : [shalle@atrce.com](mailto:shalle@atrce.com)  
[Tourisme Cantons-de-l'Est \(cantonsdelest.com\)](http://Tourisme Cantons-de-l'Est (cantonsdelest.com))