

**LE MOIS DU VÉLO :
DES TONNES D'ACTIVITÉS SUR DEUX ROUES DANS LES CANTONS-DE-L'EST**

Sherbrooke, le 1^{er} mai 2024 – Avec l'arrivée du mois de mai, les Cantons-de-l'Est célèbrent le début de la saison cycliste en présentant une série d'innovations. Reconnue depuis longtemps comme une destination de choix pour le vélo, la région attire les cyclistes québécois grâce à son vaste réseau de pistes et de parcours diversifiés. En matière de vélo de montagne, une nouvelle alliance stratégique régionale à cet effet voit le jour pour promouvoir la discipline et bonifier l'offre pour le public. Les Cantons promettent une saison de vélo riche en découvertes et en aventures pour tous les adeptes de deux roues.

Destination vélo de premier choix

La région des Cantons-de-l'Est est la plus populaire auprès des cyclistes québécois. Avec plus de 350 km de pistes cyclables et plus de 2 300 km de circuits sur routes asphaltées et de gravier, quatre montées parmi les plus mythiques au Canada, une dizaine de lieux de pratique du vélo de montagne, de nombreux événements d'envergure, sans oublier le Centre national de cyclisme de Bromont et le VéloVolant, l'éventail des possibilités est très large et reflète très bien la polyvalence de la région.

« En ce mois du vélo, Tourisme Cantons-de-l'Est célèbre la diversité et la richesse de ses parcours cyclables, tout en accueillant avec fierté les nouveautés de la saison estivale. Notre région se distingue par une offre variée, adaptée à tous les niveaux de pratique, et s'engage avec passion dans le développement de nouveaux projets pour enrichir encore l'expérience cycliste. », affirme Isabelle Charlebois, directrice générale de Tourisme Cantons-de-l'Est.

Cet été, les régions de Mégantic et Des Sources emboîtent le pas en adoptant la bannière [Fièrement Vélo!](#). Plusieurs commerces, restaurants et attraits touristiques s'engagent ainsi à fournir un accueil chaleureux à la clientèle cycliste et à fournir de l'information sur les différents réseaux cyclables sur leur territoire. Les entreprises mettent à la disposition des cyclistes de l'information sur les circuits cyclables ainsi qu'une trousse de réparation afin de pouvoir sécuriser ou réparer un vélo sur place et rendre ainsi le périple à vélo des plus agréables.

Une nouvelle alliance stratégique en vélo de montagne

L'initiative du Regroupement vélo de montagne des Cantons (RVMC) marque le début d'une collaboration stratégique dans le domaine du vélo de montagne dans les Cantons-de-l'Est. Cette alliance qui inclut sept centres de vélo de montagne, deux partenaires bâtisseurs soit Tourisme Cantons-de-l'Est et le Conseil Sport Loisir de l'Estrie ainsi que l'embauche d'une chargée de projet, vise à positionner la région comme une destination de choix pour les amateurs de ce sport. Les Cantons-de-l'Est se distinguent par une offre variée de plus de 350 km de sentiers adaptés de tous les niveaux, s'appuyant sur des principes de qualité, de diversité, de complémentarité, d'unicité et de respect de l'environnement. Des sites tels que [Bromont, montagne d'expériences](#), le [Centre national de cyclisme](#)

[de Bromont](#), le [Parc de la Gorge de Coaticook](#), le [Parc des Sommets](#), le [parc national de Mont-Orford](#), [Plein air Sutton](#), et les [Sentiers vélo de montagne des Cantons](#) enrichissent l'expérience avec une multitude de services, répondant ainsi aux attentes variées des cyclistes.

Tourisme Cantons-de-l'Est s'engage à participer activement à l'évolution de la réputation de la région en tant que destination de choix pour le vélo de montagne. Une première initiative qui témoigne de son engagement est la publication d'un numéro spécial du magazine Racines dédiée au vélo de montagne.

La Véloroute Gourmande est de retour pour une 3^e saison!

Le parcours de 235 kilomètres qui relie Montréal à Sherbrooke s'est bonifié et compte désormais plus de 275 arrêts; haltes gourmandes, attrait divers, hébergements... Les visiteurs peuvent ainsi découvrir plusieurs suggestions de séjours et d'histoires de cyclistes dans la [nouvelle section inspiration](#) du site Web.

Dans le cadre des festivités du mois du vélo, la Véloroute Gourmande offre la chance à une vingtaine de cyclistes de vivre une [journée V.I.P. sur la Véloroute Gourmande](#), guidée par l'agence RAVITO, le samedi 18 mai 2024. Le circuit prévoit quatre arrêts chez des producteurs locaux pour visiter leurs installations, déguster leurs produits et faire le plein de provisions.

Nouveautés vélos à venir pour l'été 2024

Le réseau cyclable de la région de Memphrémagog se bonifie avec l'ajout d'un **nouveau circuit : la Frontalière**, une boucle de 87 kilomètres qui relie Ayer's Cliff à Newport au Vermont. Les cyclistes traverseront le Sentier Nature Tomifobia et Stanstead, notamment. Le circuit sera inauguré le 22 juin prochain lors de l'événement [cyclo-gourmand](#) organisé par la MRC de Memphrémagog. Pour découvrir l'offre globale des circuits de cette région, voyez la [Carte vélo Memphrémagog](#).

Un **nouvel événement de vélo de gravelle** débarque à Bromont cet été : [Gravelooza](#). Cette initiative du Centre national de cyclisme de Bromont aura lieu du 7 au 9 juin pour une fin de semaine incluant une course de vélo de gravelle (format compétitif ou récréatif) et plusieurs autres activités de plein air.

Le [Centre national de cyclisme de Bromont](#) inaugure une **zone freestyle au Vélodrome Sylvan Adams**. Principalement composée de modules de bois, elle plaira aux amateurs de BMX freestyle, aux fans de *dirt jumping* et aux mordus de vélo de montagne désireux de perfectionner leurs techniques de saut.

[Bromont, montagne d'expériences](#) met les bouchées doubles pour offrir des remontées plus efficaces. Sa **remontée mécanique L'Express du Village** possède maintenant une capacité d'embarquement de six vélos. Elle détient aussi un système d'embrayage afin de faciliter le débarquement. De plus, la remontée mécanique L'Express du Lac sera désormais ouverte jusqu'à 18 h 00, dès le début de la saison estivale, le 17 mai.

La région du [Val-Saint-François](#) est tout indiquée pour le vélo de gravelle avec ses nombreux chemins de gravier, ses magnifiques plans d'eau, ses vallons pittoresques et ses paysages de campagne authentique. Cet été, [huit nouveaux circuits de gravelle](#) s'ajoutent pour un total de neuf circuits, s'échelonnant sur près de 426 km.

Le [Mont SUTTON](#) propose une nouvelle **descente hybride de vélo de montagne rustique et technique**. Avec ce nouveau circuit, le Mont SUTTON compte un total de 43 pistes offertes. Par ailleurs, le tracé de la piste *Sans gluten* a été revu et amélioré, la piste *Zen* a été remise au goût du jour et la piste *Kouiki* détient une nouvelle *double drop*.

À Granby, le **Circuit des Trois Lacs** s'échelonne sur 74 km (aller-retour), connectant [l'Estriade](#) à la région de Brome-Missisquoi. En route, les cyclistes pourront contempler les lacs Boivin, Waterloo et Brome. Entre efforts et persévérance, les cyclistes sont invités à prendre une pause rafraîchissante à la plage municipale Douglass, tout près du cœur de Knowlton.

Cet été, le Chef Oli qui a élu domicile à la Terre Bowker à Warden, à quelques pas de la piste cyclable La Campagnarde, propose le [Road Trip Gourmand Signé Chef Oli](#)! Ce circuit gastronomique à vélo en trois arrêts est la parfaite occasion pour les cyclistes de se restaurer lors d'une balade à vélo, en plus de découvrir les saveurs du terroir de la Haute-Yamaska.

Un défi pour débiter la belle saison!

Le [défi du Mois du vélo](#) organisé par Vélo Québec est également de retour cette année. Ce défi consiste à réaliser le plus grand nombre de kilomètres possible à vélo pour promouvoir ce mode de transport sain et actif. Il suffit d'enregistrer les sorties à vélo effectuées dans les Cantons-de-l'Est sur la plateforme [Geovelo](#), un planificateur de trajets. Ces données contribueront à faire de meilleures propositions d'itinéraires dans les Cantons à la communauté cycliste.

Pour plus d'information concernant le vélo dans les Cantons-de-l'Est, consultez [Circuits vélo et pistes cyclables | Cantons-de-l'Est \(Estrie\) \(cantonsdelest.com\)](#).

À propos de Tourisme Cantons-de-l'Est

Tourisme Cantons-de-l'Est est l'une des 21 associations touristiques régionales (ATR) du Québec et le mandataire officiel du ministère du Tourisme dans la région. Depuis 1978, Tourisme Cantons-de-l'Est a pour mission de favoriser le développement touristique de la région, de faire la promotion de celle-ci sur les marchés québécois et internationaux et de représenter l'industrie. L'ATR regroupe quelques 600 membres et plus de 1 000 offres réparties dans les 9 MRC et dans l'ensemble des secteurs de l'industrie touristique : hébergement, restauration, attraits, activités et événements.

Les Cantons-de-l'Est occupent le quatrième rang des régions les plus visitées au Québec avec des volumes ayant atteint 10 millions de visiteurs annuellement, engendrant 6,5 millions de nuitées et dépensant plus de 900 M\$ par année. Le tourisme dans la région génère 18 000 emplois, ce qui en fait le 4^e plus important secteur d'emploi de la région.

Source : **Shanny Hallé**

Relations de presse

Tourisme Cantons-de-l'Est

Cellulaire : 819 821-1220 | Courriel : shalle@atrce.com