

**Communiqué de presse**  
**Pour diffusion immédiate**

**DIRECTION LES CANTONS POUR DES ACTIVITÉS GRATUITES TOUT L’ÉTÉ!**

**Sherbrooke, le 17 juillet 2024**– Les Cantons-de-l'Est regorgent d’une foulée d’activités gratuites à faire cet été. On souhaite bouger en famille ? Vivre de nouvelles expériences ? Autant à l’intérieur qu’à l’extérieur, ces activités sauront plaire autant à vos proches qu’à votre portefeuille. Événements festifs, sorties culturelles, découvertes patrimoniales, activités de plein air... la liste rassemble des suggestions qui plairont à tous !

**Des activités culturelles plus que divertissantes**

La richesse culturelle et artistique de la région s’étend partout sur le territoire. Que ce soit aux charmants villages ou la visite d’un musée, c’est le moment de prendre un moment pour explorer, et ce, gratuitement !

[**Aller au musée le premier dimanche du mois**](https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1yoT5pQeWz4BEtjrnQ8b2sKT22uJlPbYe&ll=48.48658616885913%2C-74.25919472578126&z=5)

Le Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke, le Musée des beaux-arts de Sherbrooke ou encore le Moulin à Laine d’Ulverton prennent part à cette initiative. Profitez de l’entrée gratuite dans une dizaine d’institutions muséales de la région le premier dimanche de chaque mois. Une belle opportunité de divertissement et d’apprentissage pour toute la famille!

[**Assister aux Concerts de la Cité**](https://www.concertsdelacite.ca/)

Plus de 25 spectacles seront présentés au centre-ville de Sherbrooke jusqu’au 24 août. De style Jazz, Classique ou encore jeunesse, assistez à ces concerts tout au long de cet été.

[**Festoyer au Folk & Blues des Cantons**](https://folkbluesdescantons.com/Accueil.aspx)

Les villages d’Austin et de Bolton-Est accueillent un nouveau festival de musique Folk et Blues. Cet événement vise à faire connaitre les petites salles de spectacles de la région et de rendre la culture plus accessible. En plus de Bobby Bazini, Steeve Hill et Andréanne A. Malette, une soirée réservée à la relève permettra de découvrir de nouveaux talents qui se tiendra à Austin du 18 au 27 juillet.

[**Participer à la première édition du Festival Faune**](https://tourismebromont.com/festival-faune/)

Le 20 juillet prochain, passez un après-midi musical grâce aux DJs Alex Murphy, Patch Safari et Kridelka qui animeront la Place publique de Bromont! Rejoignez le festival FAUNE qui s’inspire du concept de Piknic Électronik pour les amateurs de musique et des fins de journée aux sonorités House & Disco avec les meilleurs DJs. Entrée gratuite. La nourriture et le bar seront disponibles pour pique-niquer sur place.

[**Découvrir le Musée de l’ardoise**](https://museedelardoise.ca/)

Retraçant l’histoire de l’industrie de l’ardoise dans la région, ce musée de Richmond vous offre aussi des expositions artistiques et des sorties en balado dans les rues de la vieille ville.

[**Assister aux concerts gratuits du Festival Orford Musique**](https://www.orford.mu/)

Parmi les spectacles de la programmation du Festival Orford Musique se glissent quelques options de concerts gratuits dans différentes municipalités de la région. C’est au cœur du parc national du Mont-Orford que se déroule d’une quarantaine de concerts qui seront offerts gratuitement dans la région du 12 juin au 2 août.

[**Se promener sur le Chemin des Cantons**](https://www.chemindescantons.qc.ca/)

Envie d’un road trip? Suivez cette route touristique de 430 km qui traverse 31 municipalités des Cantons et qui met en valeur le patrimoine bâti et naturel de la région.

**Dans la nature...**

À vélo, dans les sentiers, à flanc de montagne, sur l'eau et d'un bout à l'autre de la région, il y a de l'action qui vous attend!

[**Faire du vélo de montagne au Mont Bellevue**](https://www.parcmontbellevue.com/activitesestivales)

*Wistiti, Zigzagzoulou, Kamikaze, Phénomène Bacon, Funambule, Vieux genoux*... ce sont quelques-uns des noms de pistes de vélo de montagne qui composent ce réseau de 16 km, situé en plein cœur de Sherbrooke.

[**Tester la pumptrack de Waterloo**](https://ville.waterloo.qc.ca/pumptrack/)

Plus grande piste asphaltée de ce type au Québec, la pumptrack de Waterloo s’adresse autant aux petits qu’aux plus grands. À essayer en vélo, à trottinette, en patins à roues alignées ou même en planche à roulettes!

[**Admirer la faune et la flore à l’Étang Burbank**](https://www.etangburbank.com/)

Accessible à l’année, l’étang Burbank est un site d’observation en nature à Danville. Vous y trouverez un pavillon d’interprétation, 3,6 km de sentiers, une passerelle, 3 tours d’observation et des aires de repos.

[**Faire de la randonnée pédestre parmi une foule d’options**](https://www.cantonsdelest.com/article/1861/18-lieux-gratuits-ou-faire-de-la-randonnee)

Avec un vaste choix de sentiers de randonnée de toutes les distances, quatre parcs nationaux, deux parcs régionaux, une vingtaine de sites de plein air d’envergure, les Cantons-de-l'Est offrent aux amateurs de plein air l’embarras du choix cet été. La randonnée pédestre se pratique 4 saisons et compte environ 80 lieux pour pratiquer la randonnée et plus de 300 sentiers qui totalisent 1615 km.

**Pour sortir des sentiers battus !**

Les Cantons-de-l'Est offrent une variété de circuits touristiques captivants. Autant en circuit vélo qu’en parcours de points de vue, ces parcours touristiques ne coûtent pas un sou à explorer.

[**Explorer les circuits de vélo dans la région**](https://www.cantonsdelest.com/velo/circuit)

Amoureux du bitume, des chemins de gravelle ou des pistes cyclables, vous trouverez dans les Cantons-de-l'Est une multitude de circuits pour pédaler à votre rythme. Les Cantons-de-l’Est occupent le 1er rang en termes de popularité auprès des cyclistes québécois, et ce n’est pas pour rien. Autant sur les routes de gravier, en montagne ou sur les pistes, les Cantons-de-l'Est sont une destination privilégiée pour les amateurs de vélo.

[**Faire le circuit des murales à Sherbrooke**](https://murales-sherbrooke.com/)

Découvrez cette galerie d’art à ciel ouvert composée de 18 murales où art, culture et histoire de la ville de Sherbrooke s’y dévoilent. Vous connaîtrez les caractéristiques pour chacune de ces murales en consultant les panneaux d’interprétation tout en se promenant au centre-ville de Sherbrooke.

[**Suivre la voie des pionniers**](https://www.culturecoaticook.com/circuits/la-voie-des-pionniers/)

En vélo, en voiture ou en moto, remontez dans le temps grâce à ce circuit de la Vallée de la Coaticook qui vous fera faire la connaissance de 25 personnages qui ont marqué l’histoire de la région. Vingt-cinq silhouettes découpées dans l’acier corten, à l’image des personnages mis en valeur, sont réparties sur tout le territoire de la MRC de Coaticook et dans Memphrémagog.

[**Parcourir le Circuit des sheds panoramiques**](https://shedspanoramiques.com/fr)

Pour découvrir une parcelle de l’histoire de la région du Haut-Saint-François et ses jolis paysages, faites un arrêt à chacune des neuf sheds panoramiques de ce circuit. Chaque shed, bâtiment stylisé, inspiré de nos bâtiments de campagne, valorise un paysage ainsi que des traits de la culture locale. La plupart des lieux permettent de pique-niquer, en savourant les produits locaux. Entre deux sheds, profitez-en pour découvrir les différentes facettes et attraits des localités traversées.

**Pour d’autres suggestions d’activités gratuites, veuillez consulter** [**23 activités gratuites à faire dans les Cantons | Cantons-de-l'Est (Estrie) (cantonsdelest.com)**](https://www.cantonsdelest.com/article/1878/23-activites-gratuites-a-faire-dans-les-cantons)

**À propos de Tourisme Cantons-de-l’Est**

Tourisme Cantons-de-l’Est est l’une des 21 associations touristiques régionales (ATR) du Québec et le mandataire officiel du ministère du Tourisme dans la région. Depuis 1978, Tourisme Cantons-de-l’Est a pour mission de favoriser le développement touristique de la région, promouvoir, concerter, soutenir, et représenter l’ensemble du secteur touristique, tout en mettant l’accent sur la qualité de l’expérience-visiteur. L’ATR regroupe quelque 600 membres et près de 1000 offres répartis dans les 9 MRC et dans l’ensemble des secteurs de l’industrie touristique : hébergement, restauration, attraits, activités et événements.

Les Cantons-de-l’Est occupent le quatrième rang des régions les plus visitées au Québec avec des volumes ayant atteint 10 millions de visiteurs annuellement, engendrant 6,5 millions de nuitées et dépensant plus de 900M$ par année. Le tourisme dans la région génère plus de 20 000 emplois, plaçant les Cantons-de-l'Est au 5e rang pour le nombre le plus élevé d’emplois en tourisme parmi l’ensemble des régions touristiques.

-30-

**Contact :**

Shanny Hallé

Coordonnatrice aux relations de presse | Tourisme Cantons-de-l’Est

Cellulaire : 819 821-1220| Courriel : [shalle@atrce.com](mailto:db@atrce.com)